



6月分献立表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---------------------------------------|--|---|--|---|
| | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| 選択食 | | | | A: 太刀魚の幽庵焼き B: ポークチャップ | A: ぶりの照り焼き B: 麻婆豆腐 | A: たらのマスタードタルタルソース B: 鶏の山椒煮 |
| 通常献立 | | | | 米飯 里芋の煮ころがし 白菜の辛子和え 味噌汁 | 米飯 エビ焼売 胡瓜の中華風和え物 中華スープ | 米飯 ピーマンの炒め物 キャベツとコーンのおかか和え 味噌汁 |
| おやつ | | | | レモンケーキ | 抹茶まんじゅう | ミニマフィン |
| | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 選択食 | 新生姜御膳 | A: アジの塩麴焼き B: 豚肉の塩だれ炒め | A: 赤魚の粕漬け B: 親子煮 | 長寿ご飯の日 | A: 白身魚のフライ B: 八宝菜 | A: ホキのムニエル B: スパゲティーミートソース |
| 通常献立 | 新生姜ご飯 鶏肉の山椒味噌焼き <small>海老団子と茄子の煮物・山芋の梅肉和え</small> お吸い物・白玉ミルク | 米飯 かぼちゃの煮物 和風サラダ 味噌汁 | 米飯 れんこんののりきんぴら 白和え お吸い物 | 米飯(麦入り山芋とろろかけごはん) 牛肉とピーマンの炒め物 焼きなす 切干大根の煮物・味噌汁 | 米飯 青梗菜の炒め物 冬瓜の冷やし鉢 味噌汁 | 米飯(A)ロールパン(B) 厚揚げの煮物 フレンチサラダ コンソメスープ |
| おやつ | いちごロール | 田舎まんじゅう | カスタードケーキ | 水羊羹小豆 | エクレア | 酒まんじゅう |
| | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 選択食 | A: 太刀魚の甘辛煮 B: 鶏山椒焼き | A: さばの味噌煮 B: ポークチャップ | A: ホキのバター焼き B: 豚肉の吉野煮 | A: カレイの香味ソース B: ハヤシライス | A: アジフライ B: スペイン風オープンオムツ | A: さわらのねぎ味噌焼き B: 照り焼きハンバーグ |
| 通常献立 | 米飯 炊き合わせ 小松菜の和え物 お吸い物 | 米飯 れんこんの炒め物 オクラのおかか和え お吸い物 | 米飯 竹輪の金平 いんげんのごま和え 味噌汁 | 米飯(A) ビーフンソテー ブロッコリーのピーナッツ和え 味噌汁・デザート(B) | 米飯 きのこのソテー ほうれん草のくるみ和え コンソメスープ | 米飯 なすの煮物 長芋の梅肉和え お吸い物 |
| おやつ | 薄皮利休 | ワッフルステック | プリンアラモード | ミニショコラ | フルーツ | チョコカステラ |
| | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 選択食 | A: エビ団子と白菜の野菜あん B: 鶏肉くわ焼き | A: 赤魚の煮付け B: とり天 | A: ホキの照り焼き B: 豚肉のカレー炒め | A: 鱈の蒲焼 B: 肉豆腐 | 穴子ちらし寿司膳 | A: さわらの七味焼き B: 八宝菜 |
| 通常献立 | 米飯 小松菜の炒め物 大根の甘酢和え 中華スープ | 米飯 金時豆 胡瓜の酢の物 味噌汁 | 米飯 高野豆腐の含め煮 しろなとえのきの和え物 お吸い物 | 米飯 いんげんのじゃこ炒め なすのお浸し 味噌汁 | 穴子のちらし寿司 冬瓜そぼろ煮 <small>胡瓜の酢の物とみょうがの酢の物</small> お吸い物・ゼリー | 米飯 肉団子の甘酢あん フルーツ杏仁豆腐 中華スープ |
| おやつ | 牛乳ケーキ | 黄身あんまんじゅう | キングドーナツ | 黒糖棒 | ココアロール | たい焼きクリーム |
| | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | |
| 選択食 | A: 鮭の塩焼き B: 牛焼き肉 | A: 白身魚の更紗あんかけ B: 柳川風煮 | 長寿ご飯の日 | A: エビフライ B: シルバーのバター焼き | A: 木の葉丼 B: 牛肉とブロッコリーのオムツ炒め | |
| 通常献立 | 米飯 かぼちゃの煮物 白菜の柚子和え お吸い物 | 米飯 れんこんののりきんぴら アスパラマヨ和え お吸い物 | 米飯 カレイの南蛮漬 鶏とごぼうのきんぴら <small>ほうれん草のおきな和え・お吸い物</small> | 米飯 卵の花 大根サラダ トマトスープ | 米飯(B) 白菜の煮物・中華風春雨 味噌汁 漬物(A) | |
| おやつ | うさぎまんじゅう | シュークリーム | 黒胡麻まんじゅう | マドレーヌ | もみじまんじゅう | |